

Une auberge de Jeunesse à Morlaix:

Traditionnellement l'auberge de jeunesse est un lieu d'accueil et de vie collective favorisant les rencontres entre jeunes et moins jeunes du monde entier. A cet effet, l'auberge de jeunesse de Morlaix met à la disposition de tous une infrastructure moderne, lumineuse particulièrement bien située entre la coulée verte du GR34 et le port de Morlaix.

Lieu idéal pour :

- Pour une rencontre sportive, culturelle ou associative
- Accueillir séminaires ou autres événements publics ou privés
- Pour le plaisir ou le travail
- Pour exposer vos œuvres.

1 voie d'accès au port

29600 ST Martin des Champs

02 98 15 10 55

Email : morlaix@aj29cis.fr

Foyer logement « Keric an oll » à Plougasnou.

Rénovée et remise aux normes de sécurité et d'accessibilité en 2009, la résidence s'adresse à des couples ou personnes seules semi-valides, âgées de plus de 60 ans souhaitant rompre leur isolement, à la recherche de contacts et de liens sociaux. Appartements T1 au T1bis, salle à manger, salon avec coin cheminée, salles d'animation et bibliothèque, hébergement occasionnel d'un proche.

Tarifs 2011 – pour un mois de 30 jours

1313,10€

Pour tout renseignement :

Catherine Piolot- directrice

02 98 67 30 90

SANTÉ :

Comment faire le plein de vitamine C ?

Vegenov (BBV) avec le soutien de la région Bretagne et du Pays de Morlaix.

Pendant l'hiver, froid et fatigue menacent nos organismes. **Heureusement, la vitamine C est là !**

La vitamine C est présente dans la majorité des fruits et légumes frais. Elle est particulièrement concentrée dans le **chou-fleur**, le **brocoli**, le **persil** et la **mâche**. La **fraise**, le **kiwi**, sans oublier les **agrumes** (pamplemousse, clémentine, orange), sont également bien pourvus en la matière.

Le simple fait de manger **une portion de chou-fleur** en accompagnement de votre plat du midi ou du soir **suffit à couvrir l'essentiel de vos besoins quotidiens**. Donc inutile de se « doper » en prenant des gélules ou comprimés en tout genre. D'autant qu'au-delà des apports recommandés, l'organisme arrête d'assimiler la vitamine C, et que ces fruits et légumes nous apportent d'autres nutriments.

ENVIRONNEMENT

Tri sélectif :

De gros progrès sont encore possibles ; hors déchets verts, nous pourrions recycler 8000 tonnes de déchets sur Morlaix Communauté Comment faire ? Encouragez votre entourage à trier, Récupérer les piles et les D3E* et éviter les erreurs de tri dans les sacs jaunes, très coûteuses à traiter ! Bannissez les emballages inutiles et les papiers de la boîte aux lettres, compostez vos déchets de cuisine et de jardin. Tous ces petits gestes cumulés produisent de grands effets !

*D3E : déchets d'Équipement Électroniques et Électroniques.



CARANTEC

BULLETIN DE COMMUNICATION DE LA MAIRIE N° 17 FEVRIER 2011

ÉVÉNEMENTS DU MOIS

JEU DES 1000 EUROS

2 février à 18h30

Au Club Nautique



THEATRE

« L'ATELIER » de J.Cl Grumberg

Par la troupe « Les Cormorans »

5 février à 14h à l'Etoile



RECENSEMENT DE LA POPULATION

Du 20 janvier

Au 19 février 2011

Mairie

8h.30 12h/13h.30 18h du lundi au vendredi
Le samedi de 9h à 12h.
02 98 67 00 30
Fax : 02 98 67 07 44
www.ville-carantec.com

Office du Tourisme

4 rue Pasteur : 02 98 67 00 43
www.carantec-tourisme.com

Bibliothèque

4 rue Pasteur : 02 98 78 31 17

Cinéma

Place de l'Etoile : 02 98 78 30 49
www.cinetoile-carantec.org

CCAS

Permanence le mardi matin en mairie
de 9h à 12h.

Prochaine réunion du Conseil Municipal :

Le vendredi 25 février à 17h : vote du budget



OFFICE DU TOURISME :

Depuis le 1er janvier 2011 la compétence « Tourisme » a été transférée à Morlaix Communauté.

Depuis cette date, la direction de l'office de Carantec est assurée par Sandrine Le Basque et l'accueil par Elodie Gallic.

L'office du Tourisme poursuivra son travail avec un effectif équivalent, les horaires maintenus et une recherche de qualité pour les visiteurs. Les démarches qualitatives seront poursuivies comme les plans « Qualité Tourisme » « Tourisme et handicap » ainsi que l'animation des labels touristiques tels que « Sensations Bretagne » et « Famille plus ».

JEU DES MILLE EUROS:

Véritable institution nationale sur France Inter depuis plus de 40 ans, ce jeu, très demandé par les communes françaises vient à Carantec le

mercredi 2 février.

Sélection et enregistrement à 18h30 à la base nautique au Kelenn.

RECENSEMENT :

Du 20 janvier au 19 février, un agent recenseur se présentera à votre domicile pour vous remettre un questionnaire et une notice d'information sur le recensement. Cet agent peut vous aider à remplir ce questionnaire et le récupérera une fois complété.

Nous vous rappelons que les informations fournies restent confidentielles et ne peuvent donner lieu à aucun contrôle administratif ou fiscal. Il est indispensable que chaque personne enquêtée remplisse le questionnaire qui lui est fourni. Nous vous remercions par avance de votre coopération.

Afin que ces agents puissent travailler dans les meilleures conditions, merci de veiller à ce que votre habitation porte un numéro sur rue.

Les numéros sont disponibles à l'accueil en mairie.



TERRE D'ESPOIR:

L'association fête son 20ème anniversaire cette année. Instaurée à Carantec en Janvier 1991 sur l'initiative de Mme A.M. Mostini, cette association traite en moyenne 30 tonnes de journaux par an sur la commune.

Implantée à Morlaix depuis 1978, très active sur Carantec notamment sous la conduite d'André Messenger, l'association, reconnue d'utilité publique, a pour but d'aider financièrement des structures qui oeuvrent en faveur de l'enfance en détresse. Depuis plus de vingt ans, elle collecte et trie tous les vieux papiers. Grâce à l'engagement et à la participation active d'une trentaine de bénévoles, ce sont plus de 680 tonnes qui ont été réceptionnées et conditionnées l'année passée dans les locaux de Morlaix. Ces papiers sont en-

suite revendus à un groupe papetier en vue d'un recyclage en pâte à papier.

Le produit de cette vente est utilisé intégralement et exclusivement au financement d'actions humanitaires au service de l'enfance déshéritée. Ces actions s'exercent dans de nombreux pays, principalement à Haïti et en Afrique mais aussi en Amérique du Sud, et aux Philippines.

Le local de Carantec, situé dans le bâtiment technique de la mairie, rue Koënic, est ouvert le premier vendredi du mois. Chacun peut y déposer ses vieux papiers.



THEATRE :

L'ATELIER

La jeune troupe carantécoise « Les Cormorans » donne une représentation d'extraits de la pièce de Jean-Claude Grumberg : l'Atelier : à l'atelier de couture les bavardages des uns et des autres révèlent les comportements et l'état d'esprit des gens pendant et après la seconde guerre mondiale.

La pièce sera jouée au cinéma Etoile le 5 février à 14h, avec la participation d'Alain Baron à l'accordéon, sur une mise en scène de Gilles Kermarrec.

Entrée : 2€ adulte

Gratuit pour les enfants



TRAVAUX :

Travaux sur réseau Eau potable :

Suite au programme 2010, après la rue Castel Dour, c'est au tour des rues de Porspol, Surcouf et Jurien de la Gravière de recevoir de nouvelles canalisations de distribution d'eau potable, et par là même d'effectuer la suppression des branchements particuliers en plomb.

Eclairage public:

Installation progressive de variateurs basse tension afin de piloter le réseau d'éclairage. Quatre à cinq postes seront équipés chaque année (actuellement celui de Castel an dour). Ces variateurs vont permettre d'économiser entre 30 et 45% sur la facture énergétique de l'installation d'éclairage public tout en maintenant le même confort d'éclairage et donc de sécurisation de la voie publique



ASSOCIATIONS:

Association des Plaisanciers:

Vendredi 18 février au CNC , conférence sécurité sur le thème Météo par M. J.Cl Creach, ingénieur météo.

Carantec Culture :

Dimanche 13 février à 16h à l'église de Carantec, concert de guitare celtique par Claude Plusquellec, musicien breton qui joue sur une guitare folk de la musique traditionnelle celte.

Carantec Solidarité :

La permanence au local de la rue Neuve est assurée le **mardi 1er février** de 9h30 à 12h.

Foyer pour Tous :

Dimanche 20 février : Kig ha farz à Plounevéter. Départ place de la mairie à 11h45.

L'action du Foyer, cette année, est particulièrement axée sur la solitude : grande cause nationale de 2011. Il ne faut pas oublier que le but du Foyer pour Tous est d'offrir à tous ceux qui le veulent la possibilité de lutter contre l'isolement en participant aux activités nombreuses et très variées qui y sont proposées. Invitation est donc faite pour faire connaître les multiples activités du Foyer.

Parlez-en autour de vous.

Contact : Jean Urien 02 98 67 01 89