

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Danse

LE PATIO

Cours d'éveil à la danse, et de danse modern jazz, le lundi à l'Espace sportif Maurice Guyomard :

- 16h45 pour les MS, GS,
- 17h30 pour les CP, CE1,
- 18h15 pour les CE2, CM1, CM2,
- 19h15 pour les collégiens,
- 20h15 pour les lycéens.

Composition :

Président : Marc LAMIDEY

Vice-président : Dominique GREBERT

02 98 88 26 95

www.lepatiocia.fr

Football

ESCH - ENTENTE SPORTIVE CARANTEC HENVIC

École de foot Carantec-Henvic :
de 6 ans à 17 ans / Match, entraînement
à Carantec et Henvic / Seniors Carantec :
2 équipes + une équipe vétérans.

Composition :

Président : Jérôme VOLPÉI

Vice-présidents : Hervé COMBOT

et Pierre-Yves LE BORGNE

06 88 63 46 41

29.581786@footbretagne.org



Gymnastique

GYMNASTIQUE POUR TOUS

L'association a pour vocation d'aider ses membres à se maintenir en forme et à se retrouver dans une ambiance conviviale au sein de divers groupes d'activités.

Elle propose des cours variés et adaptés à tout public : Stretching, Renforcement Musculaire, Step, Gym douce, Gym dansée, Gym tonique, Gym spécifique messieurs, Yoga, Pilates, Marche Nordique sans oublier toutes les activités dispensées au Centre de Thalasso de Rockrhoum à Roscoff (aqua fitness, aqua bike...).

Composition :

Présidente : Marie-Christine GREBERT

Mairie

carantecgympour tous@gmail.com

carantecgym.free.fr

Handball

TAULÉ CARANTEC HANDBALL

Premiers pas dès 4 ans ; 9 ans, 11 ans, 13 ans, 15 ans, 18 ans, seniors, loisirs, Handfit (nouveau).

Matches et séances d'entraînements à l'Espace Guyomard à Carantec et la salle Steredenn à Taulé.

Composition :

Président : Denis LEMEUNIER

Vice-Président : Stéven LE BONHOMME

Denis Lemeunier au 06 45 97 80 80

taule-carantec-handball.fr

www.facebook.com

[taulecarantechandball/](https://www.facebook.com/taulecarantechandball/)

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Golf

Parcours 9 trous et Pitch and putt.
Enseignement individuel ou collectif
pour les juniors et les adultes.

Rue de Kergrist
02 98 67 09 14
carantec-golf@wanadoo.fr
www.carantec-golf.com

ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF

Organisation de compétitions à
Carantec, participation aux compétitions
départementales, régionales et nationales.

Composition :
Président : Alain MOGUEROU

06 34 12 57 03
as.golfcarantec@gmail.com
www.asgolfdecarantec.com



Tennis

TENNIS-CLUB DES DEUX-BAIES

Tennis loisir et compétition.
Equipements : huit courts, dont deux
couverts, trois au Ménéyer et cinq au milieu
des pins à Pen-Al-Lann, dont trois en terre
battue.

Composition :
Président : Jacques CHANTEAU

02 98 67 98 13 - 02 98 78 32 42 (l'été)
Stage : Pierre JESTIN au 06 66 08 24 03
ou Stéphane VILLELOUP au 06 16 66 12 09
tenniscarantec@gmail.com



STREET GOLF À L'OUEST

Les équipes de Street Golf à l'Ouest
participent chaque année au championnat
de France de Street Golf, composé de
plusieurs étapes partout en France.
Mais l'association a également pour but la
promotion du street golf à travers plusieurs
animations estivales ouvertes à tous à
Carantec.

Composition :
Président : Jean Baptiste HUARD

contact@streetgolfalouest.com
www.streetgolfalouest.com

Zumba

SPORTEZ-VOUS BIEN À CARANTEC

Cours de Zumba : mardi de 19h15 à 20h15.
Nouveau : cours de Cardio-Fitness le
mercredi de 20h15 à 21h15.

Composition :

Présidente : Françoise LEFEBVRE

20 rue Albert Louppe
06 73 36 54 91 / 06 82 45 90 63



Taekwondo

LE TAO DU DRAGON CELTIK

Pratique du Taekwondo, du Self-Défense,
de la Bose Coréenne.
Baby (dès 4 ans), enfants, ados, adultes.

Composition :

Président : Jean-Marie HAMON

7 rue de Kerlizou
Yann HAMON au 06 20 85 44 84
02 98 67 08 56
letaodudragonceltik.over-blog.com



Randonnée

CARANTEC RANDO

Une équipe d'animateurs vous propose
de participer à des marches d'une
quinzaine de kilomètres au rythme de
2 marches par mois, en principe le lundi,
(lundi après-midi et lundi en journée)
de septembre à juin. La marche est
entrecoupée d'un pique-nique à la charge
de chacun.

Composition :

Président : François de GOESBRIAND

06 10 84 45 78



Judo

KUMO

Le club est affilié à la Fédération
Française de Judo et les cours sont
dispensés salle Maurice Guyomard, par
Serwan des Cognets, professeur diplômé
d'état et agréé par la Jeunesse et les Sports.
Il propose deux séances d'essai avec prêt
de kimono.
Cours le mercredi après-midi à la salle du
Meneyer de 13h30 à 15h30.

Composition :

Président : Bruno FITOU

06 67 11 38 94
kumo-judo@hotmail.fr
www.kumo-judo.fr

